

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Margherita Paita

Indirizzo

Telefono -----

Fax

E-mail margheritapaita@gmail.com
margherita.paita@istruzione.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 23/03/1981

- Date 2010/09/2017 ? attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Pubblica Istruzione
- Tipo di azienda o settore Scuola Militare Aeronautica "Giulio Douhet", Viale dell'Aeronautica 14, 50144 Firenze
- Tipo di impiego Contratto a tempo determinato per sostituzione docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Educazione Fisica

- Date 9/11/2016- 30/06/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Difesa
- Tipo di azienda o settore Scuola Militare Aeronautica "Giulio Douhet, Viale dell'Aeronautica 14, 50144 Firenze
- Tipo di impiego Contratto a tempo determinato docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Educazione Fisica

- Date Gennaio 2009- Gennaio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Sportiva dilettantistica ACQUAFANS, Via dei Caboto 30/32 Firenze
- Tipo di azienda o settore Palestre e Impianti sportivi
- Tipo di impiego Prestazione sportiva dilettantistica
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore scuola nuoto

- Date Settembre 2011- Giugno 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Dante Alighieri, Via di Ripoli 88 Firenze
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di II grado
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date 4/12/15- 30/06/2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Pubblica Istruzione
 - Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di II grado, Istituto tecnico "Peano" Via Andrea del Sarto 6, 50135 Firenze
 - Tipo di impiego Contratto a tempo determinato docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Educazione Fisica

- Date 04/02/2015-30/05/2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Pubblica Istruzione
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria II grado, Istituto Tecnico Agrario, via delle Cascine 11 50144 Firenze
- Tipo di impiego Contratto a tempo determinato per sostituzione docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Educazione Fisica

- Date 24/03/2011- 1/04/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Pubblica Istruzione
- Tipo di azienda o settore Scuola Media Piero della Francesca, Via Bugiardini 23 Firenze
- Tipo di impiego Contratto a tempo determinato per sostituzione docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Educazione Fisica

- Date 17/10/2009- 17/01/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Sportivo Fiorentino S.R.L Via dei Caboto 55 Firenze
- Tipo di azienda o settore Palestre e Impianti sportivi
- Tipo di impiego Contratto a tempo determinato istruttore
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione composizione corporea e somministrazione attività motoria tramite metodo "Vip Center"

- Date 1/07/2010-15/07/2010 Londra
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Master Studio Roma 00198 Viale Gorizia, 52
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Contratto a progetto
- Principali mansioni e responsabilità Group leader e responsabile attività sportive. Gestione e organizzazione delle dinamiche relazionali di gruppo
Gestione e organizzazione di attività motorie di gruppo a carattere ludico educativo

- Date Gennaio-Giugno 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI Viale Milton 99 Firenze
- Tipo di azienda o settore Azienda promozione sportiva
- Tipo di impiego Contratto a progetto
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore nel progetto GiocoSport.
Promozione attività sportiva, organizzazione attività motorie nella scuola primaria

- Date Ottobre - Dicembre 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI Viale Milton 99 Firenze

	lavoro	
• Tipo di azienda o settore	• Tipo di impiego	Azienda promozione sportiva Contratto a progetto
• Principali mansioni e responsabilità		Istruttore progetto GiocoSport. Progetto di psicomotricità nella scuola dell'infanzia
	• Date	Novembre 2007- Giugno 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Comune di Bagno a Ripoli, Firenze
• Tipo di azienda o settore	• Tipo di impiego	Contratto a progetto
• Principali mansioni e responsabilità		Programmazione di attività motoria nell'ambito del Progetto C.O.S (Centro Orientamento Sportivo) e nel progetto Crescere in salute- Azienda ospedaliera Meyer nella scuola primaria
	• Date	Gennaio-Giugno 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Direzione didattica statale Circolo di Bagno a Ripoli, Firenze
• Tipo di azienda o settore	• Tipo di impiego	Prestazione d'opera intellettuale occasionale
• Principali mansioni e responsabilità		Attività di consulenza nel Progetto "Il bambino e il movimento" inserito nel P.O.F. Progetto per il potenziamento dell'attività motoria nella scuola primaria M.P.I
	• Date	Gennaio-Giugno 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		01 Società Sportiva Dilettantistica a S.R.L, Via dei Caboto 30/32
• Tipo di azienda o settore	• Tipo di impiego	Palestre impianti sportivi Prestazione sportiva dilettantistica
• Principali mansioni e responsabilità		Istruttore palestra (sala attrezzi) Istruttore corsi corpo libero (piccoli gruppi), personal trainer
	• Date	settembre 2005 fino luglio 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Tropos Swimming, Via Orcagna 20 Firenze
• Tipo di azienda o settore	• Tipo di impiego	Palestra e impianti sportivi Contratto per prestazione sportiva dilettantistica
• Principali mansioni e responsabilità		Istruttore scuola nuoto
	• Date	Ottobre 2006-Dicembre 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Comune di Firenze
• Tipo di azienda o settore	• Tipo di impiego	Contratto di collaborazione coordinata e continuativa
• Principali mansioni e responsabilità		Istruttore di nuoto (normodotati)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	• Date	Maggio 2016 -Agosto 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		CONCORSO 2016
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Linee guida nazionali per scienze motorie, competenze pedagogico-didattiche, legislazione scolastica
• Qualifica conseguita		Docente di ruolo AD 02 (A029/A030)
	• Date	Giugno 2014

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>TFA: tirocinio formativo attivo</p> <p>Linee guida nazionali per scienze motorie, competenze pedagogico-didattiche, legislazione scolastica</p> <p>Abilitazione all'insegnamento A029/A030</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Novembre 2016</p> <p>IR Council Gruppo rianimazione cardiopolmore</p> <p>BLS D E uso defibrillatore automatico</p> <p>Attestato di frequenza e idoneità</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>12-14 Novembre 2010</p> <p>ATS Wellness e Istituto per la Medicina Complementari</p> <p>Anatomia, biomeccanica, tecnica del massaggio, massaggio pre-post performance, trattamento crampi e c0ntratture</p> <p>Sport Massage Therapist</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Settembre 2011/Ottobre 2013</p> <p>Istituto "E. Fermi" Perugia</p> <p>Anatomia, biomeccanica, massoterapia, terapia strumentale, chinesioterapia, rieducazione funzionale</p> <p>Massofisioterapista</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2010/2011</p> <p>Iscritta al III anno della scuola di osteopatia SIOTEMA, Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie manuali</p> <p>Anatomia, descrittiva ,palpatoria; biomeccanica; fisiologia; metodologia di valutazione funzionale osteopatica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2006-2008</p> <p>Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport</p> <p>Fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell'allenamento delle varie discipline sportive per poter operare nell' ambito dell' alta prestazione fisica; metodologie e tecniche già appropriate per la valutazione funzionale dell' atleta, con specifica attenzione alla tutela della sua salute anche nei confronti dei rischi connessi ai fenomeni di doping; progettazione e nella gestione delle attività sportive per disabili; conoscenza delle materie scientifiche di base, con capacità di collegamento e differenziazione nelle diverse tecniche applicate; conoscenze in ordine all'evoluzione storica della cultura e delle tecniche dello sport; conoscenze circa gli assetti economici e istituzionali entro i quali si colloca il sistema delle attività sportive.</p> <p>Laurea Magistrale 75/S</p> <p>in data 14/07/2008 con votazione 110/110 con lode, con il titolo "High Intensity Laser Therapy nelle patologie dello sportivo"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2001-2006</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università di Medicina e Chirurgia di Firenze data 21/03/2006 con votazione di 98/110, con il titolo: "Utilizzo delle creatina in giovani atleti (nuotatori) durante la stagione agonistica: valutazione della lattacidemia e del metabolismo energetico cellulare mediante autofluorescenza"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Conoscenza delle materie scientifiche, biomediche di base, della teoria e metodologia dell'allenamento per somministrazione di attività motoria; conoscenza delle patologie e carico dell'apparato locomotore al fine di programmare la somministrazione dell'adeguata quantità, intensità e durata del carico nella riatletizzazione. Teoria tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra. Progettazione, valutazione e documentazione di un intervento didattico a breve, medio, lungo termine</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea in Scienze Motorie (L33) data 21/03/2006 con votazione di 98/110, con il titolo: "Utilizzo delle creatina in giovani atleti (nuotatori) durante la stagione agonistica: valutazione della lattacidemia e del metabolismo energetico cellulare mediante autofluorescenza"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>1999/2000</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di o formazione 	<p>Liceo Classico Montessori – Repetti, Carrara</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Diploma di maturità classica, con votazione 72/100</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso istituto di istruzione della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Sono una ragazza allegra e determinata.

So integrarmi in un gruppo.

Sono in grado di dare informazioni chiare e di chiederne al momento del bisogno. So parlare in pubblico.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buona capacità di relazionarsi in modo professionale con tutti gli operatori collegati alle attività motorie: genitori, docenti e dirigenti scolastici. Capacità acquisita durante l'esperienza all'interno delle scuole.

Buone capacità comunicative nell'ambito sportivo (fitness/ palestra).

Buona capacità di gestire in maniera individualizzata l'esercizio fisico di coloro che si avvicinano o praticano attività fisica per migliorare il proprio stato di salute o di forma fisica.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buone capacità di organizzare, sviluppare e trascrivere progetti di attività motoria acquisite grazie agli incarichi nella scuole. Buone capacità di lavorare in gruppo.

Svolgo, quando posso, attività di volontariato con l'Associazione Noi per Voi per il Meyer

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.

Esperta nella valutazione della composizione corporea mediante strumentazioni quali:
Plicometro, BIA (Akern) .

Esperta nell'utilizzo di macchinari specifici da palestra per muscolazione

Conoscenze tecniche informatiche:
Pacchetto Office : ottima
Internet Explorer: ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Brevetto di allenatore I livello di nuoto F.I.N
Brevetto assistente bagnanti F.I.N

PATENTE O PATENTI

Patente B

ALLEGATI

Allegato 1 Brevetto assistente bagnanti
Allegato 2 Brevetto allenatore nuoto I livello
Allegato 3 Certificazione di Laurea
Allegato 4 Attestato di partecipazione al convegno "Prevenzione in Movimento"
Allegato 5 Attestato di partecipazione al corso "Sport Massage Therapist"

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n. 196 del 30 Giugno 2003 e successive modifiche.