

INFORMAZIONI PERSONALI

Testa Francesca

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 22 Novembre 2021 - alla data attuale **Sottotenente in Ferma Prefissata -Addetto al Servizio Sviluppo e Formazione Metodologie Didattiche**
Aeronautica Militare Italiana - Istituto di Scienze Militari Aeronautiche di Firenze - Reparto per la Formazione Didattica e Manageriale (Re.Fa.Di.Ma.)
- Erogazione dei Corsi di Metodologia Didattica per Istruttori di Specialità e di Volo, per Istruttori Tecnici, per Formatori e di Progettazione Didattica;
 - In collaborazione con gli altri Servizi del Reparto, erogazione di moduli su: Psicologia dell'apprendimento, elementi di Metodo Didattico attagliati ad altre figure professionali formate presso il Re.Fa.Di.Ma., Comunicazione;
 - Stesura di documenti inerenti la Leadership nell'alveo di progetti NATO e UE.
- Novembre 2019 - 22 Novembre 2021 **Progettista della formazione, Docente formatrice e Tutor**
Tecnoscuola Group, Battipaglia (Italia)
- Docente di Psicologia, Sociologia, Comunicazione e Human Resource Management in corsi di Formazione Regionale;
 - Attività di ricerca ed analisi connesse allo sviluppo di progetti formativi;
 - Analisi dei fabbisogni formativi;
 - Progettazione ed attuazione di percorsi formativi e corsi autorizzati dalla Regione Campania;
 - Attività di tutoraggio;
 - Preparazione, compilazione e gestione della documentazione relativa ai corsi, dalla progettazione agli esami finali;
 - Gestione delle attività di monitoraggio e valutazione dei corsi;
- Novembre 2019 - Gennaio 2020 **Attività di tutoraggio Progetto "Formazione per la Gestione e Valorizzazione del Patrimonio Culturale e Ambientale e il Turismo Integrato"**
Tecnoquality SRLS e SSL Flag Cilento Mare Blu
- Attività di tutoraggio in esecuzione della SSL FLAG Cilento Mare Blu, Misura 3.A.3 FEAMP Regione Campania 2014/2020
- Dicembre 2019 **Esperto esterno in laboratori didattici sul bullismo/cyberbullismo**
Centro Ludico Didattico "Dipark" e Associazione culturale "Fonderie Culturali", Salerno
- Conduzione di un laboratorio didattico sui temi del bullismo e del cyberbullismo con alunni di scuola secondaria inferiore tramite l'utilizzo de*l*irc/e timeed altre metodologie attivo-partecipative.
- 09/2019-11/2019 **Formatrice progetto "Volontariato e Giovani 2017"**
Il progetto promosso dal SODALIS CSV con l'obiettivo di avvicinare i giovani studenti al mondo del volontariato. Progettazione e realizzazione di attività formative quali: lezioni frontali, laboratori esperienziali, attività di team building.

- 2016-2019 **Collaboratrice Agenzia Per il Lavoro**
A.P.L. Training e Working Progetto Europa, Salerno (Italia)
- Addetta alle politiche attive: programma Garanzia Giovani e Ricollocami (Regione Campania);
 - Competenze acquisite: Presa in carico, analisi CV, bilancio delle competenze, incrocio domanda/offerta per inserimenti lavorativi e formativi.
- 2017-2019 **Progettista della formazione, Docente formatrice e Tutor**
ONMIC, Salerno (Italia)
- Docente di Psicologia e Sociologia nei corsi di Formazione Regionale;
 - Attività di ricerca ed analisi connesse allo sviluppo di progetti formativi;
 - Analisi dei fabbisogni formativi;
 - Progettazione ed attuazione di percorsi formativi e corsi autorizzati dalla Regione Campania;
 - Attività di tutoraggio;
- Preparazione, compilazione e gestione della documentazione relativa ai corsi, dalla progettazione agli esami finali;
- Gestione delle attività di monitoraggio e valutazione dei corsi.
- 1212018--06/2019 **Responsabile Area Psicologica - Progetto di Mediazione Intrascuola**
Istituto Comprensivo "G. Barra", Salerno
- Osservazione in aula delle dinamiche di classe e tra alunni e insegnanti;
 - Conduzione del primo colloquio di accoglienza con alunni, genitori, insegnanti;
 - Conduzione di colloqui individuali di ascolto/supporto con gli alunni.
- 26/0212019 **Esperto esterno in laboratorio didattico sul bullismo/cyberbullismo**
Centro Ludico Didattico "Dipark" e Associazione culturale "Fonderie Culturali", Salerno
- Conduzione di un laboratorio didattico sui temi del bullismo e del cyberbullismo con alunni di scuola secondaria inferiore tramite l'utilizzo del circle time ed altre metodologie attivo-partecipative.
- 17/1012018 **Relatrice**
Incontro nelle classi: "Balliamo sotto la pioggia - quando lo stress è una risorsa", organizzato con gli alunni dell'Istituto "Galilei - Di Palo" in occasione della Settimana per il Benessere Psicologico in Campania
- 1011012018 **Relatrice**
Relatrice durante l'incontro "Incontro con i docenti: R-esisto e ricalibro la bussola: difficoltà da superare positivamente", organizzato con i docenti dell'Istituto "Galilei - Di Palo" in occasione della Settimana per il Benessere Psicologico in Campania
- 0512018--0612018 **Formatrice progetto "Volontariato e Giovani 2017"**
Il progetto promosso dal SODALIS CSV con l'obiettivo di avvicinare i giovani studenti al mondo del volontariato. Progettazione e realizzazione di attività formative quali: lezioni frontali, laboratori esperienziali.
- 1212017-0912018 **Formatrice MAP**
CSV Salerno, Salerno (Italia)
- Formatrice e Relatrice per il Progetto MAP2017 al Convegno "Il servizio civile come dono arricchente: ieri nazionale, oggi universale"

1112017-05/2019 **Formatrice progetto "Giovani leader per la Legalità"**

ONMIC, Salerno (Italia)

Progetto finanziato con i fondi "Giovani per il Sociale": percorsi informativi rivolti agli alunni delle scuole secondarie di secondo grado volti ad arginare il fenomeno della dispersione scolastica e comportamenti a rischio. Metodologie: lezioni frontali e *peer education*

13/11/2017-12/11/2018 **Servizio Civile Volontario**

ONMIC, Salerno (Italia)

Partecipazione al Progetto di Servizio Civile "Insieme....il mondo": assistenza, formazione e supporto all'inserimento lavorativo per soggetti stranieri.

03/06/2016--03/06/2017 **Tirocinante Psicologa**

ONMIC, Salerno (Italia)

- Analisi di questionari nell'ambito di diversi progetti e stesura dei relativi report di ricerca;
- Docenze sugli argomenti di Psicologia e Sociologia;
- Partecipazione alla stesura e implementazione di progetti in ambito sociale e scolastico.

1210112015 **Formatrice**

Docente formatrice durante l'incontro formativo "*Comunicare e re/azionarsi per crescere insieme come gruppo*" rivolto ai docenti dell'Istituto Comprensivo "Lanzara" di Castel San Giorgio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2110312022-1310512022 **Corso Formazione Formatori 2° Livello**

Istituto di Scienze Militari Aeronautiche Reparto per la Formazione
Didattica e Manageriale, Firenze (Italia)

1210112022--0410312022 **Qualifica di Formatore di 1° Livello**

Istituto di Scienze Militari Aeronautiche – Reparto per la Formazione
Didattica e Manageriale, Firenze (Italia)

0811112021-1711212021 **Corso Formatore alla Leadership**

Istituto di Scienze Militari Aeronautiche – Reparto per la Formazione
Didattica e Manageriale, Firenze (Italia)

23/09/2021-29/10/2021 **Corso Progettazione e Valutazione Didattica**

Istituto di Scienze Militari Aeronautiche – Reparto per la Formazione
Didattica e Manageriale, Firenze (Italia)

20/05/2019- 19/07/2019 **Corso in Human Resource Management**

Virvelle e Adecco Formazione, Salerno (Italia)

- Amministrazione e relazioni sindacali;
- Sviluppo e valutazione delle persone;
- Formazione, dall'analisi dei fabbisogni allo svolgimento, gestione e valutazione dei corsi;
- Ricerca e selezione;
- Comunicazione interna;
- HR e organizzazione aziendale;
- Sicurezza generale sui luoghi di lavoro ai sensi del D. Lgs. 81/08.

- 1112018--1110312019 **Esperto in Tecniche per la Gestione dell'Ansia**
Igea Centro Promozione Salute, Pescara (Italia)
- Aspetti teorici dei disturbi d'ansia e del disturbo ossessivo-compulsivo;
 - Tecniche di gestione per l'ansia e per il disturbo ossessivo-compulsivo.
- 2911112018-2011212018 **Laboratorio di Progettazione Sociale e Fundraising "Social Ideas" - Attestato di partecipazione**
Associazione "Moby Dick", Cava de' Tirreni (SA) (Italia)
- Progettazione Sociale e metodi di *fundraising*
- 2017 **Abilitazione alla professione di Psicologo e Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Campania Sezione A**
- 2017 **Partecipazione a meeting organizzativo nell'ambito del Programma "Erasmus +", Sport: "Sport-ID: Sport for Intercultural Dialogue"**
ONMIC, Salerno (Italia)
- 22/0512017-26/0512017 **Partecipazione al Programma "Erasmus +", KA1: "European competences to work with Asylum seekers and migrants"**
Fundaci6n Red Deporte y Cooperaci6n, Madrid (Spagna)
- 1210212017-19/0212017 **Partecipazione al programma "Erasmus +" KA1: "My Way. Helping youth under risk of deviance to find a new project of life."**
ONMIC, Salerno (Italia)
- 2013--09/0512016 **Laurea in Psicologia Applicata ai Contesti Istituzionali**
Seconda Università degli Studi di Napoli, Caserta (Italia)
- 0312013--05/2013 **Corso teorico-pratico come Operatore d'Ascolto per vittime di *stalking* - Attestato di partecipazione**
Associazione Criminalt, Caserta (Italia)
- Corso teorico-pratico come Operatore d'Ascolto per vittime di *stalking*
- 2009-26/0312013 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Seconda Università degli Studi di Napoli, Caserta (Italia)
- 2009 **Diploma di Liceo Scientifico - Indirizzo P.N.I.**
Liceo Scientifico Statale "G. da Procida", Salerno (Italia)

**FRANCESCA
TESTA**

Firmato digitalmente da
FRANCESCA TESTA
Data: 2022.12.15 15:35:27
+01'00'

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C1	B2	B2	C1

 First Certificate in English (FCE) - Livello B2
 Cambridge English Preliminary (PET) - Livello B1

 Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità di ascolto attivo e comunicazione
 Ottime capacità empatiche e di gestione delle emozioni
 Ottima propensione al lavoro di gruppo
 Buona capacità di gestione delle relazioni con il pubblico e con gli stakeholder
 Ottime capacità di esposizione, analisi e sintesi

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità di lavorare per il raggiungimento di obiettivi entro le scadenze prefissate
 Buone capacità di pianificare e gestire l'attività lavorativa in autonomia

Competenze professionali

Competenze di *mentoring* in quanto ho svolto il ruolo di formatore e tutor per diverse attività.
 Competenze di progettazione nei settore del sociale e della formazione

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL

EiPass

Buona padronanza della suite per ufficio, sia Microsoft Office che Openoffice
 Padronanza dei programmi per elaborazione di immagini
 Buona padronanza di alcuni software di analisi statistica

Altre competenze

Attività teatrale svolta dal 1999 al 2015 che mi ha permesso di acquisire ottime capacità di analisi dei testi, regolazione delle emozioni, lavoro di gruppo, adattamento a situazioni nuove e di analisi delle situazioni, mantenendo al contempo una costante visione di insieme necessaria ad un efficace raggiungimento degli obiettivi.

Attività sportiva, sia individuale che di squadra: danza classica, ginnastica ritmica, nuoto, pallamano, taekwondo, atletica leggera. Grazie a queste diverse esperienze non solo ho acquisito conoscenza e padronanza di diversi sport, ma ho anche perfezionato capacità di autoregolazione, gestione delle emozioni, *team-building*, *team-working*, *problem solving*, attenzione, cura dei dettagli.

Patente di guida AM, B

 FRANCESCA
 TESTA

 Firmato digitalmente da
 FRANCESCA TESTA
 Data: 2022.12.15 15:35:53+01'00'

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

FRANCESCA TESTA

Firmato digitalmente da
FRANCESCA TESTA
Data: 2022.12.15 15:36:20 +01 '00'